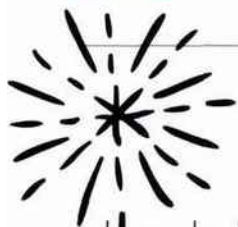




LIVRES - INSPIRATION - BEAUTÉ - LECTURE - SENS - PERCEPTION - IMAGINATION - RÉJOUISSANCE



La bibliothèque de Susan

Parfois vous avez le sentiment que vous êtes maître de votre vie, qu'il y a un ordre sur lequel vous pouvez compter et que vous pouvez même en prendre le contrôle. Et puis soudain tout s'écroule dans un chaos totalement destructeur.

Selon moi, le livre qui reflète le mieux ce désordre, et ce de la manière la plus comique et la plus brillante qu'il soit, se trouve être le célèbre roman de John Irving, *Le monde selon Garp*. J'ai dévoré ce pavé lorsque j'étais étudiante en littérature. Une quinzaine d'années plus tard, à un salon du livre, je dédicai mon propre travail dans l'ombre de la file d'attente des fans de... John Irving ! J'étais toujours aussi amoureuse de ce livre. Ses péripéties et rebondissements sont d'une imagination folle, son intrigue reste inégalée et sa galerie de personnages haute en couleur, d'infirmières excentriques, de footballeurs transsexuels, de lutteurs, de prostituées est irrésistible.

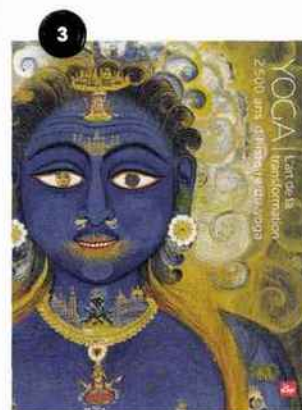
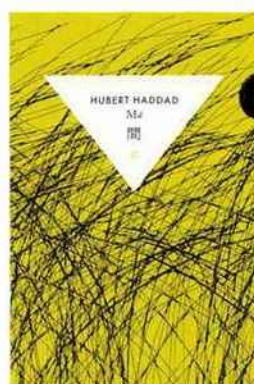
À chaque fois qu'un semblant d'ordre se désagrège de façon splendide en un chaos inimitable, je pense avec un sourire au livre. Puis, je me souviens que tous les efforts pour tenter de planifier et prévoir l'existence sont vains. Après tout, la vie n'est-elle pas une succession d'intentions avortées, de plans déviés, de prédictions inexactes, de surprises tantôt fantastiques, tantôt affreuses... Dans ces moments, Garp m'aide à embrasser ce désordre confus, délicieux et merveilleux qu'on nomme la vie.



Le monde selon Garp, John Irving, 1978.



YVETTE KULKENS



Mini cuistot

Que peut-on faire avec des haricots-coco et quelques feuilles de chou? Une bien jolie maison. Et avec une carotte, un panais et une patate douce? Une voiture pétaradante. Les légumes partent en vadrouille, mis en scène dans d'amusantes photos où brille l'imagination pétillante des auteurs. Ou comment faire ami-ami avec les légumes (tout en apprenant à les reconnaître – ça ne peut pas faire de mal) en s'amusant. En bonus, la recette de la bonne soupe de Mamie Carla, la maman de l'artiste photographe. À partir de 3 ans.

1 *Les légumes, quelle aventure !*, Virginie Téouille et Michela Eccli, Éditions Rue de l'Échiquier, octobre 2017, 28 pages, 16,50 €.

Éloge du vagabond

Marcher, c'est vivre pleinement l'instant. Shōichi, jeune étudiant avec son « air de hibou surpris en plein jour » a eu une aventure aussi brève qu'ardente avec Saori, une universitaire qui a consacré sa vie à Santōka, le dernier grand haïkiste. Pour retrouver celle qu'il aime, Shōichi se met dans les pas de Santōka, de l'immense Bashō et de son maître Saigyō. « *La marche à pied mène au paradis* », car en marchant, on échappe au ressassement, et on se réconcilie avec l'éternel présent. Au mendiant des sentiers, nourri par « *le reflet de lune dans son bol, comme un supplément de soupe !* » se dévoile alors la beauté du monde. Ce roman japonais est une ode miraculeuse à l'instant présent, parsemé de haïkus, semés comme des galets lumineux sur le chemin du lecteur. D'une délicatesse et d'une profondeur infinies.

2 *Mâ*, Hubert Haddad, Éditions Zulma, 8,95 €.



L'art du yoga

Hommage au yoga sous ses facettes historiques, artistiques, politiques et religieuses, cet ouvrage, dirigé par l'historienne de l'art Debra Diamond, rassemble des peintures, gravures et miniatures qui laissent entrevoir un univers mystique, entrelacs d'influences hindoues, bouddhistes, soufies, sikhes, musulmanes... Des illustrations millénaires du Mahabharata aux tout premiers traités fournissant l'illustration méthodique de postures de yoga (au XVII^e siècle) en passant par sa récupération occidentale dans les années 1930, l'Inde brille comme terre d'échange, de bouillonnement spirituel, de découvertes mais aussi de colonisation. À travers le yoga est dévoilée l'histoire personnelle d'un pays et d'une culture.

3 *Yoga, l'art de la transformation*, Debra Diamond, La Plage, 59 €

« Quand une lecture vous élève l'esprit, et qu'elle vous inspire des sentiments nobles et courageux, ne cherchez pas une autre

règle pour juger l'ouvrage il est bon, et fait de main d'ouvrier. »

Jean de La Bruyère (1645-1696), *Les Caractères*.

Et aussi...

Le petit-fils de Gandhi, dernière personne à l'avoir connu intimement, dresse ici un portrait rare de son grand-père, réhabilitant l'indignation, la colère – forces indispensables pour changer les choses et ne pas les subir.

***Le Pouvoir de la colère*, Arun Gandhi, Marabout, 17,90 €.**

Une vraie somme sur cet art énergétique aux confluent de la médecine traditionnelle chinoise, l'art martial et la spiritualité, pratique naturelle reconnue pour sa grande efficacité.

***Qigong Tuina, Massage et automassage*, Éditions Chariot d'or, 35 €.**